



## КАРТА № 3

за оценка на риска, съгласно изискванията на ЗЗБУТ и Наредба № 5 от 11.05.1999 г. на МТСП и МЗ

<b>РАБОТНО МЯСТО:</b>	Работник в отдел „Складово обслужване“, Складов работник – експедитор в отдел „Изход стока“, Комисионер, Складов работник – експедитор (нощен)
<b>ЗОНА НА ТРУДОВА ДЕЙНОСТ:</b>	логистичен склад
<b>БРОЙ:</b>	Съгласно щата, включително външни лица намиращи се на територията на обекта
<b>ОБЕКТ:</b>	РЕГИОНАЛНО ДРУЖЕСТВО (РД)– СКЛАДОВА ЛОГИСТИКА, с.Равно поле, ул.3-ти март № 1
<b>ВЪЗЛОЖИТЕЛ:</b>	ЛИДЛ БЪЛГАРИЯ ЕООД ЕНД КО КД, с.Равно поле, ул.Трети март № 1

**I. РАБОТНИ ПОМЕЩЕНИЯ:** Съответстват на санитарно-хигиенните норми и изисквания. Под – без препятствия и неравности; осигурени достатъчен брой проверени пожарогасителни средства и окомплектовани пожарни хидранти.

**II. РАБОТНО ОБОРУДВАНЕ:** Електрокар, палетна количка, ножична повдигателна платформа, фолираща машина, почистващи машини.

**III. ИЗПОЛЗВАНИ СУРОВИНИ И МАТЕРИАЛИ / ОСОБЕНОСТИ НА ТЕХНОЛОГИЧНИЯ ПРОЦЕС:** хранителни стоки

**IV. РАБОТНИ ПРОЦЕСИ:** Товаро-разтоварна дейност с електрокар; Ръчна товаро-разтоварна дейност на стоки  
Работник в отдел „Складово обслужване“ :

- Снабдяване и отстраняване на празни палета и боксове за дълбоко замразяване за отделите Комисиониране на стоки и Прием на стока
- Извършване на всички почистващи дейности в склада
- Изхвърляне на всички опаковки от фолио / кашони в склада
- Приемане и при необходимост разтоварване на връщащи се от филиалите камиони, вкл. проверка на товарния лист по маршрута
- Сортиране на всички рециклируеми материали и помощни средства (напр. евтектични плочи)
- Обработка на материали, подлежащи на рециклиране в рамките на зоната за изхвърляне на отпадъци (напр. обслужване на балираща преса)

- Транспортиране и почистване на боксовете за дълбоко замразяване (напр. с ползване на верижен конвейер)
- Снабдяване с и отстраняване на празни палета и боксове за дълбоко замразяване за отделите Комисиониране на стоки и Прием на стока
- Извършване на всички почистващи дейности в склада
- Изхвърляне на всички опаковки от фолио / кашони в склада
- Приемане и при необходимост разтоварване на връщащи се от филиалите камиони, вкл. проверка на товарния лист по маршрута
- Сортиране на всички рециклируеми материали и помощни средства (напр. евтектични плочи)
- Обработка на материали, подлежащи на рециклиране в рамките на зоната за изхвърляне на отпадъци (напр. обслужване на балираща преса)
- Транспортиране и почистване на боксовете за дълбоко замразяване (напр. с ползване на верижен конвейер)
- Незабавно уведомяване на прекия началник за недостатъци в техниката за безопасност и необходимост от ремонт на работните уреди, както и на техническите съоръжения и устройства в склада
- Незабавно уведомяване на прекия началник за недостатъци в техниката за безопасност и необходимост от ремонт на работните уреди, както и на техническите съоръжения и устройства в склада

**Експедитор Изход стока:**

- Оптимизиране на рамковия маршрутен план за деня съобразно броя на действително поръчаните палети
- Отпечатване и предаване на маршрутно товарните протоколи (МТП) на водачите на камиони. Обработка на маршрутите и плановете в програмата за планиране на маршрути (напр. актуализиране на броя транспортни единици)
- Транспортиране на палети, хладилни боксове и трансфери до точка на товарене. Предаване на пощата на филиалите и други помощни средства (напр. ключове за ПН-филиали) на водачите на камиони
- При необходимост предварително товарене/натоварване на камионите
- След връщане на камионите - приемане, подпис, копие и архивиране на МТП
- Попълване, респ. актуализиране на формулярите на отдел Експедиция на стоки (напр. събиране на РЕТ)
- Подпомагане при изготвянето на отчетите за спедициите

**Комисионер:**

- Надлежно комисиониране въз основа на филиалните поръчки
  - Транспортиране на окончателно комисионирани палети върху лентите на отдел Експедиция на стоки
  - Транспортно обезопасяване фолиране/опаковане на палетите (напр. с използване на термопокривала)
  - Правилно надписване на готовите палети (напр. с номера на филиала)
  - Подпомагане при инвентаризации на склада
  - При необходимост поемане на заместването на равнопоставени колеги (напр. обработката на повредени стоки)
  - Незабавно уведомяване на прекия началник за недостатъци в техниката за безопасност и необходимост от ремонт на работните уреди, както и на техническите съоръжения и устройства в склада
- Останалите задължения са регламентирани в длъжностната характеристика на заетото лице.

**V. ФАКТОРИ НА РАБОТНАТА СРЕДА:**

**ФИЗИЧНИ:** микроклимат и осветление-в съответствие, електробезопасност-в съответствие, описани конкретно в сертификатите за контрол и приложените протоколи издадени от Орган за контрол от вид „А“ ЕФЕКТ КОНТРОЛ ЕООД.

**VI. ОРГАНИЗАЦИЯ НА ТРУДА:** Седяща работна поза при работа с електрокар, умерено динамично и статично физическо натоварване, повдигане и преместване на неголеми тежести. Нервно-психическо напрежение свързано с изпълнение на преките задължения. Режим на работа –сменен –8 часа.

**VII. ДРУГИ СТРАНИЧНИ ФАКТОРИ, КОИТО МОГАТ ДА СЪЗДАДАТ РИСК:** Риск от ПТП по време на транспорт с МПС, пожар, злонамерени действия на външни лица, природни бедствия - наводнение, земетресение.

Лица, чиято дейност не е свързана с идентифицираните опасности, но могат да бъдат изложени на тяхното въздействие:  
няма

Външни лица, които могат да бъдат изложени на идентифицираните опасности: външни лица, пребиваващи или работещи на територията на складовата база могат да бъдат изложени на риск от пожар, механични увреждания от подхлъзване, спъване, удари, падане на едно ниво, удар от движещо се работно оборудване и/или пренасян с него товар – различни по степен и вид травми и контузии

Фактори, които могат да създадат риск: има



№	Вид опасност и източник	Следствие от опасността	B	E	T	P	Степен	Налични мерки	Мерки за намаляване/ограничаване на риска
1.	<p><b>Електробезопасност</b></p> <p>Опасност и риск от поражения от ел. ток /директен и индиректен допир/ при евентуално включване в незанулени контакти или при работа с неизправни машини, съоръжения, ел. уреди и инсталации.</p> <p>Извършени са електролабораторни измервания – контролираните параметри съответстват на нормативните изисквания</p>	Нарушение на сърд. ритъм, изпадане в безсъзнание, възможен летален изход.	2.0	10.0	7.0	14.0	I	<p>Инструктаж по правилата за осигуряване на ЗБУТ;</p> <p>Инструкции за безопасна работа;</p> <p>Извършени ел. лабораторни измервания на ел. съоръженията и инсталациите</p>	<p>Извършване на електролабораторни измервания на ел. съоръженията и инсталациите с периодичност определена със заповед на работодателя в съответствие с нормативните изисквания;</p> <p>Осигуряване на свободен достъп до всички ел. табла;</p> <p>Инструктаж по правилата за осигуряване на ЗБУТ;</p> <p>Контрол по спазване правилата за безопасна работа с ел. съоръжения и инсталации;</p> <p>Използване само на технически изправни машини и съоръжения;</p> <p>Извършване на ремонт на ел. уредите, инсталациите, машините и съоръженията само от оторизирани лица.</p>
2.	<p><b>Пожаро и взривобезопасност</b></p> <p>2.1 Опасност от евентуално възникване на пожар в работните помещения или в непосредствена близост до тях.</p> <p>2.2. Опасност от експлозия поради образуване на газове при зареждането на акумулаторни батерии.</p> <p>2.3 Опасност от експлозия поради авария на амонячна и газови инсталации</p> <p>Този риск се отнася и за външни лица, пребиваващи или работещи на територията на складовата база.</p>	Изгаряния, дразнене на дихателните пътища, задушаване, отравяне от разпадни продукти на горенето.	2.0	10.0	7.0	14.0	I	<p>План за действия при пожар и аварии;</p> <p>Инструктаж по правилата за осигуряване на ЗБУТ;</p> <p>Осигурени и сигнализирани пожарогасителни средства;</p> <p>Окомплектовани пожарни хидранти.</p> <p>Осигурени пожароизвестителна и пожарогасителна (Дрен-черна) инсталации и др. средства за пожарогасене.</p> <p>Поставени схеми и табели указващи пътя на евакуация.</p>	<p>Ежегодна проверка на пожарогасителните средства;</p> <p>Инструктаж по правилата за осигуряване на ЗБУТ;</p> <p>Запознаване на всички работещи с плана за действия при пожар и аварии.</p> <p>Ежегодно проиграване на плана за действия при пожар и аварии.</p> <p>Редовна проверка на пожароизвестителната и пожарогасителната инсталации и средствата за пожарогасене;</p> <p>Редовно проиграване на плана за евакуация;</p> <p>Периодична профилактика на техническото състояние на аварийните изходи;</p> <p>Редовно провеждане на инструктажи, на работещите по правилата за</p>

ОЦЕНКА НА РИСКА ЗА ЗДРАВЕТО И БЕЗОПАСНОСТТА НА РАБОТЕЩИТЕ В



№	Вид опасност и източник	Следствие от опасността	V	E	T	P	Степен	Налични мерки	Мерки за намаляване/ограничаване на риска
								Изготвен „План за евакуация“ Осигурени евакуационни пътища и изходи. Проведени инструктажи	осигуряване на ЗБУТ.
	<b>Опасност и риск от механични увреждания</b> 3.1 Опасност от подхлъзване или спъване и падане на едно ниво при ходене по мокра подова настилка.	Травми от различен характер.	1.0	10.0	1.0	10.0	I	Проведени инструктажи. Поставени табели по безопасност.	Редовно подсушаване на подовата настилка след измиване.
	3.2 Опасност от механично нараняване при експлоатация на вътрешно транспортна техника. (транспалетна количка или ел. повдигач, комисионер).	Травми от различен произход и различни по тежест.	1.0	6.0	1.0	6.0	I	Проведени инструктажи.	Поставяне на заграждения с обозначителни (сигнални) ленти за зоната на движение на вътрешно транспортна техника. Правилно подреждане и разпределение на тежестта на товара върху работното оборудване. Повишено внимание.
3.	3.3 Опасност от механично нараняване ; • при работа с палетна количка; • при работа с миялна машина за под	Различни по степен и вид травми и наранявания, включително тежки и инвалидни	1.0	10.0	3.0	30.0	II	Инструктаж по правилата за осигуряване на ЗБУТ; Инструкции за безопасна работа.	Инструктаж по правилата за осигуряване на ЗБУТ; Забранен е престой на хора по време на движение на ножичната платформа; Забранено е влизането на хора под повдигнатата платформа; Забранено е качването на товар на ръчна палетна количка върху повдигащата платформа; Забранена е обработката на товари с габарити извън тези на платформата; Поддържане на чистота и порядък на работното място; Работа с повишено внимание; Спазване на инструкциите за безопасна работа.



ОЦЕНКА НА РИСКА ЗА ЗАРАБОТНОТО И БЕЗОПАСНОСТТА НА РАБОТНИЦИТЕ В

№	Вид опасност и източник	Средствe от опасността	В	Е	Т	Р	Степен	Налични мерки	Мерки за намаляване/ ограничаване на риска
	3.4 Опасност от механично нараняване, поради падане на товари от стелажите.	Травми от различен произход и различни по тежест.	0.2	2.0	7.0	2.8	I	Проведени инструменти.	Спазване на инструкции за безопасна работа при поддържане на стелажите. Поставяне на табели за товароподемност на стелажите. Повишено внимание!
	3.5 Преоברъщане/ Удар на кара при транспортиране на товари	Травми от различен произход и различни по тежест.	1.0	10.0	3.0	30.0	II	Проведени обучения и инструменти. Поставяне табели по безопасност.	Долу скане до работа само лица, притежаващи необходимата квалификация и преминали инструментален курс. Транспортиране и манипулиране само с товари с тегло, по-малко или равно на номиналната товароподемност и товароподемност на кара и на сменките работни съоръжения. Спазване на инструкциите за безопасна работа при работа с кара. Недопускане увеличаване на товароподемността на кара-вископозитивен, чрез прибавяне на допълнителна тежест или по друг начин, освен ако такава възможност не е предвидена в инструкцията за експлоатация от производителя. Транспортиране само на правилно поставени, добре поддържани или патлизиранни товари. Наличие на устройство, задържащо работещите към селажите, така че да бъдат предпазени от преместване в случай на преобръщане. Дизайнът на карите с товар и без товар, да се извършва с безопасна скорост и се следи карът да е на безопасно разстояние от ръбовете на ями, рампи, изколи и т.р.; Дизайнът с вископозитивен товар, да се извършва само в изкото на подвижното или селажното на товара; Наличие на защитна преграда с достатъчна височина, ширина и устойчивост, която да не позволява товарът или част от него да падне върху

ОЦЕНКА НА РИСКА ЗА ЗДРАВЕТО И БЕЗОПАСНОСТТА НА РАБОТЕЩИТЕ В



№	Вид опасност и източник	Следствие от опасността	B	E	T	P	Степен	Налични мерки	Мерки за намаляване/ ограничаване на риска
									водача при наклон назад;
3.6	Действия по управление на електрокара и транспортиране на товарите	Травми от различен произход и различни по тежест.	1.0	10.0	3.0	30.0	II	<p>Проведени обучения и инструктажи.</p> <p>Поставени табели по безопасност.</p>	<p>Наличие на защитни прегради за предпазване на работещия от движението на подвижната плоча или от подаване на части от тялото му извън габаритните размери на кара;</p> <p>Симетрично разполагане на вилчните рогове за поемане на товара;</p> <p>Поддържане на добра осветеност на пътищата и площадите, ползвани от карите;</p> <p>Поставяне на необходимите знаци и табели;</p> <p>Осигуряване на необходимите габарити за придвижване.</p>
3.7	Травматични увреждания при качване и слизане от карите	Травми от различен произход и различни по тежест.	1.0	6.0	1.0	6.0	I	Проведени инструктажи.	<p>Поддържане на чистота и ред на работната площадка;</p> <p>Ползване на обувки с подходящо ходило и грайфер;</p> <p>Поддържане в техническа изправност осветителната инсталация и осигуряване на необходимото осветление;</p> <p>Поддържане в изправност стъпалата за качване и слизане от кабината на карите.</p>
3.8.	Опасност и риск от механични увреждания при работа с ТРИПАЛЕТЕН ТРАНСПОРТЪОР ESE 533 В СЕКТОР ТИКО (LAG GERA)	Травми от различен произход и различни по тежест.	1.0	10.0	3.0	30.0	II	<p>Проведени обучения и инструктажи.</p> <p>Поставени табели по безопасност.</p> <p>Изготвено упътване за управление на трипалетен транспортър.</p>	<p>При заледен под употребата на ESE 533 е забранена.</p> <p>Отстраняване на евентуални обледенявания и ефикасно предотвратяване на бъдещи замръзвания.</p> <p>Движение със съобразена скорост с вилците напред.</p> <p>Влизането в сектор ТИКО се извършва с намалена скорост и с особено внимание и предпазливост към цялата сколност.</p> <p>Ако е необходимо на входа на ТИКО се поставя предупредителна табела "Внимание опасност от подръзване!".</p>

ОЦЕНКА НА РИСКА ЗА ЗДРАВЕТО И БЕЗОПАСНОСТТА НА РАБОТЕЩИТЕ В



№	Вид опасност и източник	Следствие от опасността	B	E	T	P	Степен	Налични мерки	Мерки за намаляване/ ограничаване на риска
									<p>Изготвяне на утъване за боравене с ESE 533 в сектор ТИКО.</p> <p>Служители, които използват тези машини, трябва да се обучат за боравене с ESE 533 в ТИКО сектор.</p> <p>Дейностите свързани с транспортиране на стока трябва да се извършват с подходяща машина предназначена за ТИКО.</p> <p>Ако машината предназначена за ТИКО не се използва в ТИКО, това е отклонение от предназначението за използване (използване в температурен диапазон 5-40 °C.) и следва времената за инспекция и обслужване на ESE 533 да се преразгледат заедно с Jungheinrich и да се определят нови. "</p>
4.	Микроклимат – съгласно Сертификат и протокол за контрол на микроклимат съответства на БДС 14776-87.	Не създава риск	1.0	10.0	1.0	10.0	I	Физиологичен режим на труд и почивка	Спазване на физиологичен режим на труд и почивка.
5.	Шум – съгласно Сертификат и протокол за контрол на шум съответства на нормативните изисквания.	Не създава риск	1.0	10.0	1.0	10.0	I	Физиологичен режим на труд и почивка	Спазване на физиологичен режим на труд и почивка.
6.	Осветеност – съгласно Сертификат и протокол за контрол на осветление – съответства на нормативните изисквания		1.0	10.0	1.0	10.0	I	<p>Луминисцентно осветление.</p> <p>Физиологичен режим на труд и почивка</p>	<p>Редовна подмяна на изгорелите осветителни тела;</p> <p>Техническа поддръжка на осветителната уредба;</p> <p>Избягване на блясък и заслепяване на работните места чрез правилно разположение на работните места спрямо източниците на естествено и изкуствено осветление.</p>



ОЦЕНКА НА РИСКА ЗА ЗДРАВЕТО И БЕЗОПАСНОСТТА НА РАБОТЕЩИТЕ В



№	Вид опасност и източник	Следствие от опасността	V	E	T	P	Степен	Налични мерки	Мерки за намаляване/ограничаване на риска
7.	<p>Работа с видеодисплей – работа на светлинен екран, разчитане на писмени знаци, психо-сензорна ангажираност.</p> <p>опасност и риск от възможно увреждане на зрителния анализатор и намаляване на зрението – смущения в акомодацията, неясно виждане, сухота в очите, главоболие;</p>	умствено и нервно-сензорно натоварване – главоболие, умора, намалена работоспособност.	3.0	3.0	1.0	9.0	I	Физиологичен режим на труд и почивка	<p>Спазване на режим на труд и почивка;</p> <p>Редовно провеждане на профилактични медицински прегледи от лекар – офталмолог</p> <p>Избягване на отражения или отразен блясък върху екрана, причиняващи дискомфорт чрез подходящо съответствие между разположението и подреждането на работното място и разположението на източниците на естествено и изкуствено осветление;</p> <p>Осигуряване на достатъчно пространство за заемане на най-удобната за работещия с видеодисплей поза и за промяна на работните движения, както и за промяна в подреждането на компютърната конфигурация, документите и останалото оборудване.</p>
8.	<p>Ергономично оптимизиране:</p> <p>8.1.при неспазване на ергономичните изисквания към работното оборудване</p> <p>8.2 при принудителна неергономична работна поза;</p> <p>8.3 при недобро подреждане на работното място</p>	умора и натоварване и увреждане на опорно-двигателния апарат и периферната нервна система	1.0	10.0	1.0	10.0	I	Осигурена е достатъчна площ за работещите при спазени ергономични изисквания.	<p>Избягване затрупването на работните места с документи и материали.</p> <p>Спазване на физиологичен режим на труд и почивка;</p>
9.	<p>Физиологични, психологични и социални фактори</p> <p>9.1 Нервно-психическо напрежение свързано с изпълняване на преките задължения.</p>	Психологичен дискомфорт, стрес, неврози, сърдечни и мозъчни съдови заболявания	3,0	10,0	1,0	30,0	II	Изготвен „Физиологичен режим на труд и почивка“ Регламентирани почивки, заложили в „Правилника за вътрешния трудов ред	<p>Спазване на почивките регламентирани в Правилника за вътрешния трудов ред.</p> <p>Изграждане на умения за комуникация.</p> <p>Усвояване на стратегии за справяне със стреса – разтоварване, релаксация.</p> <p>Комбиниране на задачи с различна специфика.</p>
	<p>9.2 Физическо натоварване – динамично и статично физическо натоварване в умерена степен.</p> <p>Повдигане и пренасяне на</p>	Възможни увреди на опорно-двигателния апарат.	1.0	10.0	1.0	10.0	I	Физиологичен режим на труд и почивка	<p>Спазване на режим на труд и почивка;</p> <p>По възможност избягване на продължителното заемане на една и</p>

ОЦЕНКА НА РИСКА ЗА ЗДРАВЕТО И БЕЗОПАСНОСТТА НА РАБОТЕЩИТЕ В



№	Вид опасност и източник	Следствие от опасността	B	E	T	P	Степен	Налични мерки	Мерки за намаляване/ ограничаване на риска
	неголеми тежести, свързано с навеждане и усукване на тялото								съща фиксирана работна поза; Редовно извършване на задължителните периодични медицински прегледи
	9.3 Работна поза и работни зони: Правостояща с хоризонтален маршрут	Възможно увреждане на костно-мускулната и периферната нервна система Пренапрежение и увреждане на опорно-двигателен апарат. Застойни венозни явления в долните крайници – разширени вени, тромбози.	3,0	10,0	1,0	30,0	II	Регламентирани почивки, заложи в „Правилника за вътрешния трудов ред“ Осигурено ергономично комплектоване на работното място.	Спазване на почивките регламентирани в Правилника за вътрешния трудов ред. Спазване на изискванията за рационална организация и ергономично комплектоване на работното място
10.	Химични вещества и препарати: Опасност и риск при работа с миещи и почистващи препарати.	алергични реакции, дерматити.	1.0	2.0	3.0	6.0	I	Изготвени инструкции за безопасност Периодично обучение и инструктаж по правилата за осигуряване на ЗБУТ.	Спазване на инструкции за безопасност; Работа с лични предпазни средства - ръкавици
11.	Режим на труд и почивка – функционални промени в зрението, нервната система, опорно-двигателния апарат, свързани с намаляване на работоспособността  Отнася се за:  складов работник-експедитор (нощен) - сменен режим на работа, създаващ психологичен дискомфорт;	настъпване на умора в края на работния ден  функционални промени в зрението, нервната система, опорно-двигателния апарат, свързани с намаляване на работоспособността и настъпване на умора в края на работната смяна.  повишено нервно-психично напрежение, разстройства на съня, стомашно-чревни, сърдечно-съдови и нервни заболявания вследствие системна сменна работа.	1.0	10.0	1.0	10.0	I	Физиологичен режим на труд и почивка  Осигурена храна и ободряващи напитки за нощната смяна	Спазване на физиологичен режим на труд и почивка с регламентирани почивки по време на работа. Спазване на регламентираните почивки по време на работа; Почивката между две последователни смени да е не по-малка от 12 часа; Сутрешната смяна да не започва по-рано от 06,00 ч. поради необходимостта от достатъчно време за сън и възстановяване  Намаляване броя на последователните следобедни смени – препоръчителен брой – 3 поредни следобедни смени;  Усояване на стратегии за справяне със стреса.



**Заключение:** Най-високата степен на Риска за здравето и безопасността на работещите посочен в карта №3 на посоченото работно място е от II-ра степен и се смята за овладян на приемливо ниво, но би могъл да се увеличи в бъдеще. Необходимо е внимание при изпълнение на работните операции и изпълнение на дадените препоръки по време на работа.

Настоящата оценка на риска не отменя задълженията и отговорностите на Ръководството на ЛИДЛ БЪЛГАРИЯ ЕООД ЕНД КО КД по изпълнение на Закона за здравословни и безопасни условия на труд, нормативните документи, свързани с него, останалите правилници и наредби по здравословни и безопасни условия на труд и противопожарна охрана и местните инструкции.

**ОЦЕНИТЕЛ НА РИСКА:** инж.Ем.Димитрова