



КАРТА № 5

за оценка на риска, съгласно изискванията на ЗЗБУТ и Наредба № 5 от 11.05.1999 г. на МТСП и МЗ и

ОЦЕНКА НА РИСКА ПРИ РЪЧНА РАБОТА С ТЕЖЕСТИ

| | |
|---------------------------------|---|
| РАБОТНО МЯСТО: | Мениджър филиал - Ръководител Продажби филиал, Заместник мениджър филиал - Ръководител Продажби филиал, Младши заместник мениджър филиал - Сътрудник Продажби филиал Касиер - продавач - Сътрудник Продажби филиал, Аранжор нощна смяна - Сътрудник Продажби филиал |
| ЗОНА НА ТРУДОВА ДЕЙНОСТ: | зала за клиенти, склад |
| БРОЙ: | Съгласно щата |
| ОБЕКТ: | ФИЛИАЛИ |
| ВЪЗЛОЖИТЕЛ: | ЛИДЛ БЪЛГАРИЯ ЕООД ЕНД КО.КД, с.Равно поле, ул.Трети март № 1 |

ОБЩА ОЦЕНКА НА ЕЛЕМЕНТИТЕ, ОПРЕДЕЛЯЩИ СТЕПЕНТА НА РИСКА

| № | Вид опасност и източник | Следствие от опасността | Тегло на товара | Работна поза | Условия на работа | Времетраене повтаряемост | Обща оценка | Степен | Налични мерки | Мерки за намаляване/ограничаване на риска |
|----|-------------------------|------------------------------|-----------------|--------------|-------------------|--------------------------|-------------|--------|--|---|
| 1. | Ръчна работа с тежести | Травми от различен характер. | 2.0 | 2.0 | 0 | 4.0 | 16.0 | II | Осигурени ЕТК, РТК, колички за отпадъци. Осигурени работни обувки и работни ръквици със защита от механични рискове. Инструкция за ръчна работа с тежести Проведени инструктажи. ФРТП | Използване на ЕТК, РТК и колички за отпадъци. Използване на работни обувки и работни ръквици със защита от механични рискове Спазване режим на труд и почивка и препоръчания начин на провеждане; Спазване правилата за ръчна работа с тежести |



МЕТОДИКА ЗА ОЦЕНКА НА РИСКА ПРИ РЪЧНА РАБОТА С ТЕЖЕСТИ

I. Елементи, определящи степента на риска

1. Тегло на товара

| МЪЖЕ | ЖЕНИ | ОЦЕНКА |
|-----------|-----------|--------|
| До 10 кг | До 5 кг | 1 |
| 10-20 кг | 5-10 кг | 2 |
| 20-30 кг | 10-15 кг | 4 |
| 30-40 кг | 15-25 кг | 7 |
| Над 40 кг | Над 25 кг | 10 |

2. Работна поза

| РАБОТНА ПОЗА / РАЗСТОЯНИЕ НА ТЯЛОТО | ОЦЕНКА |
|--|--------|
| Горната част на тялото е изправена; няма завъртане; товарът близо до тялото; стоене или ходене няколко крачки; | 1 |
| Незначително навеждане напред; завъртане горната част на тялото; товарът близо до тялото; стоене, седене или ходене продължително време; | 2 |
| Значително навеждане напред; незначително навеждане но завъртане на горната част на тялото; товарът отдалечен от тялото или на височина на раменете; стоене или седене през целия работен ден; | 4 |
| Значително навеждане напред със завъртане на тялото; товарът отдалечен от тялото; работна поза на колене или клекнал или неустойчиве при стоене; | 8 |



3. Условия на работа – работно пространство, под, осветление

| УСЛОВИЯ НА РАБОТА | ОЦЕНКА |
|---|--------|
| Отговарящи на ергономичните изисквания – достатъчно пространство, равен устойчив под, добро осветление, добри условия за хващане на товара; | 0 |
| Ограничено пространство за работа – работна площ под 1,5 м ² ; недостатъчна височина; ограничено работно място; под.неравен, хлъзгав, стръмен; неустойчиво положение на тялото; лошо осветление; | 1 |

4. Времетраене на ръчната работа с тежести; повтаряемост

| ПОВТАРЯЕМОСТ | ОБЩА ПРОДЪЛЖИТЕЛНОСТ | ОЦЕНКА |
|---------------------|-----------------------|--------|
| До 10 пъти на смяна | До 30 минути | 1 |
| 10 до 40 пъти | От 30 минути до 1 час | 2 |
| 40 до 200 пъти | От 1 час до 3 часа | 4 |
| 200 до 500 пъти | От 3 часа до 5 часа | 6 |
| Повече от 500 пъти | Над 5 часа | 8 |

II. Определяне на обща оценка

Общата оценка се получава като сбора от оценките от елементите от (т.1, т.2, т.3) се умножи с оценката от елемент от т.4;

$$A = (T.1 + T.2 + T.3) \times T.4$$